

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
(9:00 - 10:30) Adriane Mit Yoga in den Tag				
(11:00 - 12:30) Adriane Yoga sanft				
		(17:00 - 18:00) Marcel Kundalini/ Pranayama*		(17:30-19:00) Marcel Kundalini basic
	(18:15 -19:30) Manuela Yoga für Starter	(18:30 - 20:00) Marcel Kundalini basic		(19:30 - 21:00) Susanne Gong- meditation nä.Termin:08.06.
(19:30 - 21:15) Manuela Hatha-Yoga und Meditation	(20:00 - 21:30) Manuela Hatha- Yoga und Pranayama			
		* für 60+ und Menschen mit körperlichen Handicap		